

# Gesundheitstag im Augusta Linden

Um mobilitätserhaltende Maßnahmen im Alter, Rehabilitation bei Demenz und Naturheilverfahren in der Geriatrie sowie die Aufklärung über Gesundheitsvorsorge geht

es am kommenden Samstag, 15. Oktober, 10 bis 16 Uhr beim fünften Geriatrischen Gesundheitstag im Augusta-Zentrum Linden, Dr.-C.-Otto-Straße 27.

Der Trainings-Parcours fürs Gedächtnis, Messungen von Knochendichte, Blutzucker, Blutdruck, Cholesterin und Quick-Wert laden zum Mitmachen ein.

Empfehlenswert ist die Bilder-Ausstellung „Wie aus Wolken Spiegeleier werden“. Sie zeigt, wie Demenz die Arbeit und das Werk von Künstlern verändert.