

Augusta gibt Tipps für ein gesünderes Leben

Linden. Um mobilitäts-erhaltende Maßnahmen im Alter, Rehabilitation bei Demenz und Naturheilverfahren in der Geriatrie sowie die Aufklärung über effektive Gesundheitsvorsorge geht es beim fünften Geriatrischen Gesundheitstag im Augusta-Krankenhaus am Samstag, 15. Oktober, von 10 bis 16 Uhr. „Gesunder Körper – gesunder Geist“ ist das Motto der Veranstaltung, die den Besuchern an der Dr.-C.-Otto-Straße 27 in Linden jede Menge Informationen präsentiert.

Ein Trainings-Parcours fürs Gedächtnis, Messungen von Knochendichte, Blutzucker, Blutdruck, Cholesterin und Quick-Wert laden zum Mitmachen ein. Interessant ist zudem eine Ausstellung unter dem Titel „Wie aus Wolken Spiegeleier werden“. Sie zeigt, wie Demenz die Arbeit und das Werk von Künstlern verändert.