

Vorbereitung für werdende Eltern

Um geburtserleichternde Maßnahmen geht es für Interessierte und werdende Eltern bei einem Informationsabend der Frauenklinik der Augusta-Kranken-Anstalt. Der Infoabend findet am Donnerstag, 1. Dezember, um 19.30 Uhr im Institutsgebäude an der Bergstraße 26 statt. Es gibt eine ganze Reihe sanfter Mittel, mit denen man seinen Körper auf die Geburt vorbereiten kann. Dazu gehören der Genuss von Himbeerblättertée oder auch Heublumen-Dampfbäder, die das Gewebe lockern. Das Team der Frauenklinik hat noch ganz viele weitere Tipps parat. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.