

1
DEZ

Was: Geburtserleichternde Maßnahmen

Wo: Augusta-Kranken-Anstalt

Wann: 01.12.2011 19:30 Uhr

Geburtserleichternde Maßnahmen

von [Eberhard Franken](#) aus [Bochum](#) | vor 1 Minute | [0 Kommentare](#) | [0 Bildkommentare](#) | [1 Bild](#)



Bochum: Augusta-Kranken-Anstalt | Um geburtserleichternde Maßnahmen geht es für Interessierte und werdende Eltern bei einem Informationsabend der Frauenklinik der Augusta-Kranken-Anstalt, am Donnerstag, 1. Dezember 2011, um 19.30 Uhr, im Institutsgebäude an der Bergstraße 26.

Es gibt eine ganze Reihe sanfter Mittel, mit denen man seinen Körper auf die Geburt vorbereiten kann. Dazu gehören z.B. der Genuss von Himbeerblättertée oder auch Heublumen-Dampfbäder, die das Gewebe lockern. Das Team der Frauenklinik hat noch ganz viele Tipps parat.

Im Anschluss an die Veranstaltung besteht die Möglichkeit zu persönlichen Gesprächen und Kreißsaauführungen in kleinen Gruppen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.