

LECKER! RAT & TAT



Ralf Meyer, Chefkoch im Augusta-Krankenhaus. Foto: Graben

Lecker und gesund – geht das, oder ist das ein Widerspruch an sich? Wie kann ich auf meine Ernährung achten und trotzdem genießen? Bevor Ralf Meyer Chefkoch im Augusta-Krankenhaus Bochum wurde, zauberte der Sterekoch im Düsseldorfer Gourmetrestaurant „Im Schiffchen“ und kreierte in einer Düsseldorfer Kanzlei mit edlen Zutaten aufwändige Mittagsmenüs. Im Krankenhaus sind die Ansprüche andere, aber schmackhaft und gesund soll es sein. Heute hat Ralf Meyer von 16 bis 17 Uhr ein offenes Ohr: ☎
0234 5171410. Alle Antworten finden Sie ab Samstag unter derwesten.de/leckerissthier

@ rhein-ruhr@waz.de