

## Edel und nach Punkten: Front Cooking des Adipositaszentrums NRW

von [Eberhard Franken](#) aus [Bochum](#) | vor 1 Minute | 0 mal gelesen |  0 Kommentare |  0 Bildkommentare | 0 Bilder |  

[Hattingen: EssZimmer](#) | Selber Kochen und dann ohne Gewissensbisse schlemmen wollen aktive Kurs-Teilnehmer und Ehemalige aus dem Adipositaszentrum NRW beim Front Cooking im „EssZimmer“ an der Burgaltendorfer Straße 31.

Das Menü mit Sektempfang und u.a. mit Flusskrebse, Maishähnchen und Doradenfilet liest sich interessant, kostet pro Teilnehmer allerdings 50 Euro. Gekocht wird nach Optifast-Punkten, denn gute Ernährung ist wichtig bei der Gewichtssicherung nach Diät.

---