

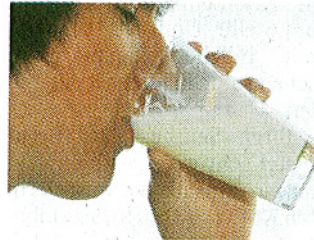
# Grummeln im Bauch

Altstadtgespräch über Lebensmittelintoleranzen

Auch im Jahr 2011 werden das Veranstalternetzwerk „Med in Hattingen und die WAZ im Rahmen der Altstadtgespräche wieder gemeinsam wichtige Gesundheitsthemen in den Mittelpunkt rücken. Los geht es am heutigen Mittwoch mit den speziellen Erkrankungen bei Lebensmittelintoleranzen.

Denn fast jeder kennt es, das „Grummeln im Bauch“ nach dem Verzehr bestimmter Nahrungsmittel. Oft handelt es sich dabei um eine Unverträglichkeit von ganz bestimmten Lebensmitteln oder einzelnen Nahrungsbestandteilen. In seltenen Fällen können Nahrungsmittelunverträglichkeiten allerdings auch dramatischere Folgen als nur ein Unwohlsein haben. Wenn also regelmäßig Probleme auftreten, sollten diese nicht ignoriert werden. Doch wie erkennt man die Unverträglichkeiten und was kann man

tun, wenn eine entsprechende Diagnose gestellt wurde? Mit diesen Fragen beschäftigen sich die beiden Referenten des Altstadtgesprächs aus unterschiedlichen Blickwinkeln: der Facharzt für Innere Medizin Dr. Hans-Georg Kirchner und der Apotheker Rolf Jägers. Das Altstadtgespräch beginnt um 18 Uhr, Altes Rathaus, Untermarkt 9. Es moderiert Ulrich Laibacher, Lokalchef der Hattinger WAZ.



Viele Menschen leiden heute unter Laktose-Intoleranz.