

## **Ursachen und Folgen des Übergewichts**

Der Trend ist nicht zu übersehen: Die Zahl schwer übergewichtiger Menschen hat sich seit dem Jahr 1980 verdoppelt. Das Altstadtgespräch befasst sich am heutigen Mittwoch um 18 Uhr im Alten Rathaus mit den Ursachen und Folgen des Übergewichts sowie den heute bewährten Strategien zum Abnehmen, aber auch mit einigen neuen Trends.

Dabei sind es vor allem die Folgeerkrankungen wie Bluthochdruck, Diabetes mellitus und Fettstoffwechselstörungen, die durch Herzinfarkt und Schlaganfall eine lebensbedrohliche Gefahr für die Betroffenen darstellen.

Referenten sind Tilmann Dumke von Ortho-Mobile, Hausarzt Dr. Lasse Schäfers, Andrea Steinbach von der Selbsthilfegruppe „Lebensleicht“ und Dr. Helfried Waleczek, Chefarzt der Chirurgischen Klinik am EvK. Es moderiert WAZ-Lokalchef Ulrich Laibacher. Eintritt frei.