

Altstadtgespräch

## Trends und Strategien gegen Übergewicht

Hattingen, 18.02.2011, WAZ Redaktion



Dr. Helfried Waleczek Foto: Barbara Zabka WAZ FotoPool

### **Hattingen. Altstadtgespräch am 23. Februar im Alten Rathaus.**

Der Trend ist nicht zu übersehen: Die Zahl schwer übergewichtiger Menschen hat sich seit 1980 verdoppelt. Dabei sind es vor allem die Folgeerkrankungen des Übergewichts wie Bluthochdruck, Diabetes mellitus und Fettstoffwechselstörungen, die durch Herzinfarkt und Schlaganfall eine lebensbedrohliche Gefahr für die Betroffenen darstellen. Wie kann man diese Gefährdung reduzieren, wie abnehmen?

Das nächste Hattinger Altstadtgespräch befasst sich am Mittwoch, 23. Februar, um 18 Uhr im Alten Rathaus am Untermarkt mit den Ursachen und Folgen des Übergewichts sowie den heute bewährten Strategien zum Abnehmen, aber auch mit neuen Trends.

Referenten sind Diplom-Sporttherapeut Tilmann Dumke von Ortho-Mobile, der Hausarzt Dr. Lasse Schäfers, Andrea Steinbach von der Selbsthilfegruppe „Lebensleicht“ und Dr. Helfried Waleczek, Chefarzt der Chirurgischen Klinik am EvK.

Es moderiert WAZ-Lokalchef Ulrich Laibacher. Der Eintritt ist frei.