

19
JAN

Was: Yoga in Krisensituationen 19.01.2012, Kurs des Vereins
"Aktiv gegen Brustkrebs"

Wo: Aktiv gegen Brustkrebs e. V

Wann: 19.01.2012 17:30 Uhr bis 19.01.2012 19:00 Uhr

[weitere Termine zum Beitrag anzeigen](#)

Yoga in Krisensituationen 19.01.2012, Kurs des Vereins "Aktiv gegen Brustkrebs"

von [Wolfgang Neumann](#) aus [Bochum](#) | vor 19 Stunden, 23 Minuten | [0 Kommentare](#) | [0 Bildkommentare](#) | [2 Bilder](#)



www.lokalkompass.de

Brigitta Lis Konrad, Psychoonkologin,
MTA-R Strahlentherapie, Kursleiterin
Bochumer Gesundheitstraining, Yoga-
Lehrerin

*Ihnen gerne Auskunft.
Tel.: 02 34 / 950 822 67*

Yoga in Krisensituationen

Wegweiser Augusta-Kranken-Anstalten



Bochum: Aktiv gegen Brustkrebs e. V |

Yoga in Krisensituationen

Leitung:

Brigitta Lis Konrad, Psychoonkologin, MTA-R Strahlentherapie,
Kursleiterin Bochumer Gesundheitstraining, Yoga-Lehrerin

Der Körper ist das Instrument der Seele[®].

Durch Yoga lernen Sie den Stress der Krankheit abzubauen, Ihr
Selbstvertrauen zu stärken, sich besser zu konzentrieren, Ihre
Beweglichkeit zu verbessern die Eigenwahrnehmung zu schulen und
das seelische Gleichgewicht wiederzufinden.

**10 Trainingseinheiten, ab Do. 19.01.2012, 17:30 bis 18:45 Uhr,
Trainingsanzug/Handtuch
Seminarraum Gym, Institutsgebäude, Augusta-Kranken-Anstalt,
Bergstr. 26, Bochum**

*Haben Sie Fragen zu den Kursen, den genauen Daten oder zu
Anmeldeformalitäten? Unsere Sekretärin Frau Wiebke Hünting gibt*