

19  
JAN

**Was:** Yoga in Krisensituationen 19.01.2012, Kurs des Vereins  
"Aktiv gegen Brustkrebs"

**Wo:** Aktiv gegen Brustkrebs e. V

**Wann:** 19.01.2012 17:30 Uhr bis 19.01.2012 19:00 Uhr

[weitere Termine zum Beitrag anzeigen](#)

## Yoga in Krisensituationen 19.01.2012, Kurs des Vereins "Aktiv gegen Brustkrebs"

von [Wolfgang Neumann](#) aus [Bochum](#) | vor 19 Stunden, 23 Minuten | [0 Kommentare](#) | [0 Bildkommentare](#) | [2 Bilder](#)



[www.lokalkompass.de](http://www.lokalkompass.de)

Brigitta Lis Konrad, Psychoonkologin,  
MTA-R Strahlentherapie, Kursleiterin  
Bochumer Gesundheitstraining, Yoga-  
Lehrerin

*Ihnen gerne Auskunft.  
Tel.: 02 34 / 950 822 67*

**Yoga in Krisensituationen**

**Wegweiser Augusta-Kranken-Anstalten**



**Bochum:** Aktiv gegen Brustkrebs e. V |

**Yoga in Krisensituationen**

**Leitung:**

Brigitta Lis Konrad, Psychoonkologin, MTA-R Strahlentherapie,  
Kursleiterin Bochumer Gesundheitstraining, Yoga-Lehrerin

Der Körper ist das Instrument der Seele<sup>®</sup>.

Durch Yoga lernen Sie den Stress der Krankheit abzubauen, Ihr  
Selbstvertrauen zu stärken, sich besser zu konzentrieren, Ihre  
Beweglichkeit zu verbessern die Eigenwahrnehmung zu schulen und  
das seelische Gleichgewicht wiederzufinden.

**10 Trainingseinheiten, ab Do. 19.01.2012, 17:30 bis 18:45 Uhr,  
Trainingsanzug/Handtuch**

**Seminarraum Gym, Institutsgebäude, Augusta-Kranken-Anstalt,  
Bergstr. 26, Bochum**

*Haben Sie Fragen zu den Kursen, den genauen Daten oder zu  
Anmeldeformalitäten? Unsere Sekretärin Frau Wiebke Hünting gibt*