

19
JAN

Was: Ich sehe mich – ein heilsames Mal-Erlebnis, 19.01.2012,
Kurs des Vereins "Aktiv gegen Brustkrebs"

Wo: Aktiv gegen Brustkrebs e. V

Wann: 19.01.2012 09:15 Uhr bis 19.01.2012 12:00 Uhr

[weitere Termine zum Beitrag anzeigen](#)

Ich sehe mich – ein heilsames Mal-Erlebnis, 19.01.2012, Kurs des Vereins "Aktiv gegen Brustkrebs"

von **Wolfgang Neumann** aus **Bochum** | vor 19 Stunden, 3 Minuten | [0 Kommentare](#) | [0 Bildkommentare](#) | [2 Bilder](#)



Bettina Steinhauer, Kunst- und Gestaltungstherapeutin, Dipl. Grafik-Designerin

Bochum: Aktiv gegen Brustkrebs e. V |

Ich sehe mich – ein heilsames Mal-Erlebnis

Leitung:

Bettina Steinhauer, Kunst- und Gestaltungstherapeutin, Dipl. Grafik-Designerin

Eine Auszeit vom Alltag - Rauskommen aus dem Kränkenden - Zeit für mich. Zu sich finden durch Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen, sich neu öffnen durch Fantasiereisen. Innere Bilder können auftauchen, die sich mit den Pflanzenfarben auf dem Papier weiterentwickeln und wachsen.

Gefühle, Gedanken, Bedürfnisse und Sehnsüchte können greifbarer werden in Farben und Formen. Die Lust und Freude am Malen werden geweckt und das Zutrauen in die eigenen schöpferischen Kräfte gestärkt. Die lebendigen Pflanzenfarben wirken dabei unterstützend, wohltuend und harmonisierend. Hierbei geht weniger um das Ergebnis, sondern um das Mal-Erlebnis. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Frauen, die vermuten, nicht malen zu können, sind besonders willkommen.

6 Kurseinheiten, ab Do.19.01.2012, 9.15 bis 12.00 Uhr (incl. Material und Pflanzenfarben), Seminarraum 2, Institutsgebäude, Augusta-Kranken-Anstalt, Bergstr. 26, Bochum

*Haben Sie Fragen zu den Kursen, den genauen Daten oder zu Anmeldeformalitäten? Unsere Sekretärin Frau Wiebke Hünting gibt Ihnen gerne Auskunft.
Tel.: 02 34 / 950 822 67*

Ich sehe mich – ein heilsames Mal-Erlebnis

Wegweiser Augusta-Kranken-Anstalten

