

17
JAN

Was: Tanz als heilende Kraft, 17.01.2012, Kurs des Vereins
"Aktiv gegen Brustkrebs"

Wo: Aktiv gegen Brustkrebs e. V

Wann: 17.01.2012 16:00 Uhr bis 17.01.2012 18:00 Uhr

[weitere Termine zum Beitrag anzeigen](#)

Tanz als heilende Kraft, 17.01.2012, Kurs des Vereins "Aktiv gegen Brustkrebs"

von [Wolfgang Neumann](#) aus [Bochum](#) | vor 3 Tagen | [0 Kommentare](#) | [0 Bildkommentare](#) | [1 Bild](#)



Monika Wolfrum, Pädagogin,
Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Kreative Psychoonkologin, Tanz- und
Traumatherapeutin

[Bochum](#): Aktiv gegen Brustkrebs e. V |

Tanz als heilende Kraft – tanzen, was mich innerlich bewegt

Leitung:

Monika Wolfrum, Pädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Kreative Psychoonkologin, Tanz- und Traumatherapeutin

Bewegung birgt die Möglichkeit, uns in das Heim der Seele zu befördern, in die Welt in unserem Innern, für die wir keinen Namen haben. Bewegung erreicht unsere tiefste Natur, und Tanz bringt dieses auf kreative Weise zum Ausdruck. Durch Tanz können wir neue Einsichten in unsere Lebensprozesse gewinnen. Wenn Tanz aus unserem Inneren kommt und vom Wunsch nach persönlicher Veränderung getragen wird, verfügt er über eine tiefgründige Kraft. Leise werden, sich spüren und dem Körper achtsam zuhören, Kraftquellen entdecken und spontanen Impulsen in freier Bewegung und Tanz Ausdruck verleihen, mit anderen in Kontakt kommen und das Leben wieder mit Freude, Lust, und Leichtigkeit erleben zu können.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Gewünscht sind Freude an der Bewegung und Tanz mit sich und in der Gruppe.

8 Kurseinheiten, ab Di. 17.01.2012, 16.00 bis 18.00 Uhr oder Do 10 -12 Uhr
Seminarraum Gym, Institutsgebäude, Augusta-Kranken-Anstalt, Bergstr. 26, Bochum

Haben Sie Fragen zu den Kursen, den genauen Daten oder zu Anmeldeformalitäten? Unsere Sekretärin Frau Wiebke Hünting gibt Ihnen gerne Auskunft.

Tel.: 02 34 / 950 822 67

[Wegweiser Augusta-Kranken-Anstalten](#)