

# Geburt leicht gemacht

**BOCHUM.** Bei einem Informationsabend der Frauenklinik der Augusta-Kranken-Anstalt, Bergstraße 26, geht es am Donnerstag, 1. September, um 19.30 Uhr um geburtserleichternde Maßnahmen. Mittel, mit denen Schwangere ihren Körper auf die Geburt vorbereiten können, sind zum Beispiel der Genuss von Himbeerblätterttee oder auch Heublumen-Dampfbäder, die das Gewebe lockern. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.