

# Depression im Alter

Info-Veranstaltung heute

Zu einer Info-Veranstaltung zum Thema „Depression im Alter“ lädt das Bochumer Bündnis gegen Depression am heutigen Mittwoch, 1. September, um 18 Uhr in die Aula des Ottilie-Schoenewald-Berufskollegs an der Wittener Straße ein.

Dabei führt Dr. Christiane Wähler, Chefärztin der gerontopsychiatrischen Abteilung in Linden, allgemein in das Thema ein und Dr. Wolf, Oberarzt an der LWL-Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Präventivmedizin informiert über psychotherapeu-

tische Möglichkeiten bei der Behandlung.

Depressionen im Alter sind oft vernachlässigt worden. Naturgemäß hat man angenommen, dass ältere Menschen wegen Krankheit und bevorstehendem Tod traurig, verzweifelt, hoffnungslos, sprich depressiv sind. Heute weiß man, dass dies manifeste Depressionen sind, die man mit unseren heutigen Mitteln sowohl medikamentös als auch psychischtherapeutisch gut behandeln kann, so dass das Alter ein erfüllter Teil des Lebens werden kann.