

# Fibromyalgie-Infotag

Wenn der Körper immer schmerzt

2-3 Millionen Menschen leiden in Deutschland unter dem sogenannten Fibromyalgie-Syndrom. Am Samstag, 16. Oktober, lädt die Fibromyalgie Liga e.V. Bochum Betroffene zu einem Info-Tag, von 10 bis 17 Uhr, ins Augusta-Senioren-Heim, Kesterkamp 20, ein.

Die meisten Betroffenen haben eine jahrelange Odyssee zu Ärzten hinter sich. Da die Symptome sehr zahlreich sind, müssen viele Unter-

suchungen vorgenommen werden, bis die Diagnose feststeht. Im Freundeskreis und Familie werden Betroffene häufig mit Unverständnis konfrontiert.

Mittlerweile gibt es drei Selbsthilfegruppen in Bochum. In den Gruppen haben die Betroffenen die Möglichkeit an Wassergymnastik, Ausdauertraining sowie Ausflügen und Vorträgen teilzunehmen.