

Programm beim Gesundheitstag

Samstag, 20. März im Hattinger Rathaus

HATTINGEN. Hier das Programm, das alle Interessierten beim diesjährigen Gesundheitstag im Hattinger Rathaus am Samstag, 20. März, erwartet:

10 Uhr: Eröffnung durch die Bürgermeisterin der Stadt Hattingen Dr. Dagmar Goch, Großer Sitzungssaal.

10.15 – 10.45 Uhr: Dr. Bachmann: Manuelle Medizin – Handgreifliches im Kulturvergleich, Großer Sitzungssaal; Prof. Dr. Tromm: Chronische Hepatitis: ein Thema für einheimische und zugewanderte, Kleiner Sitzungssaal; Christina Best: Zilgrei, Raum III; Dr. Meztler: Die Leben spannende Kraft der Strahlentherapie, Konferenzraum.

11 – 11.30 Uhr: Prof. Dr. Przuntek: Schulmedizin und Ayurveda, Großer Sitzungssaal; Prof. Drs. Blank: Wohlbefindlichkeit als Gesundheitsgradmesser?, Kleiner Sitzungssaal; Stadtsportverband: Progressive Muskulentspannung, Raum III; Dipl.-Psych. Schmitz: Über Sinn und Unsinn des Gedundheitskults – kultur – psychologische Betrachtung eines Massenphänomens, Konferenzraum; TUS Hattingen: Wellness durch

Bewegung, statt fit um jeden Preis, Foyer.

11.45 – 12.15 Uhr: Dr. Fey: Naturheilkunde heilt anders, Großer Sitzungssaal; PSV-EN: Ki-Karate eine Gesundheitsmeditation, Kleiner Sitzungssaal; Kneipp Verein: Tanzen im Sitzen, Raum III; Ortho-Mobile: Schmerzlinderung und stabile Gelenke mit Kniesiotape, Konferenzraum; SuS Niederbonsfeld: Gymnastik mit Miniexpander, Foyer.

12.30 – 13 Uhr: Dr. Kamper: Geld oder Gesundheit? Erfahrungen mit der Endlichkeit der Mittel, Großer Sitzungssaal; Mathias Thümmeler: Schönheitschirurgie hier und Plastische Chirurgie in Entwicklungsländern, Kleiner Sitzungssaal; Chris Yim: Qi Gong, Raum III; Peter Dresia: Kulturdroge Alkohol – Rauschkultur und Suchtgefahren, Konferenzraum; TV Hattingen: Bewegung, Dehnen und Entspannung, Foyer.

13.15 – 14 Uhr: Podiumsdiskussion: Ohne Arzt nichts los! Ihr Geld geht Fremd!, Großer Sitzungssaal; DJK Märkisch Hattingen: Pilatis für Anfängerinnen und Anfänger, Kleiner Sitzungssaal; Sylvia Hoffmann: Palliativnetz Hattingen stellt sich vor, Raum III; Ortho-Mobile: Yoga für Anfängerinnen und Anfänger, Konferenzraum.