

Hilfe bei Knie-Schmerz

Dr. Karl Schuhmann vom Evangelischen Krankenhaus Hattingen stellt die „Denervations“-Operation vor

Dr. Karl Schuhmann

Bochum. Chronische Schmerzen im Kniegelenk sind sehr belastend. Leider bleiben diese Schmerzen manchmal auch dann noch bestehen, wenn alle Behandlungsmöglichkeiten ausgeschöpft sind. Das muss allerdings nicht sein.

Für Patienten, die unter diesen Schmerzen leiden, entwickelte Professor A. Lee Dellon in seinem Institut für periphere Nerven Chirurgie in Baltimore (USA) eine Methode, die wir seit einigen Jahren auch am Evangelischen Krankenhaus in Hattingen (EvK) durchführen. Es handelt sich um eine Operation, die Prof. Dellon schon 1992 erfand, die aber, trotz der großen Erfolge in Amerika, in Deutschland

»Bei diesem Eingriff suchen wir kleine Nerven um das Kniegelenk«

nur eine Handvoll Chirurgen anbieten.

Lee Dellon ist Professor für Plastische Chirurgie und Neurochirurgie an der Johns Hopkins Universität in Baltimore und an weiteren Instituten. Außerdem ist er Gründer und Chef des Institutes für periphere Nerven Chirurgie.

Bei diesem Eingriff suchen wir kleine, schmerzleitende Nerven um das Kniegelenk herum auf und entfernen jeweils nur ein kleines Stück davon, damit sie nicht mehr zusammenwachsen können. Damit ist der Schmerz ausgeschaltet. Man muss sich das vorstellen, als ob man ein Stromkabel durchschneidet: Dann kann kein Strom mehr fließen und das Licht geht aus. Das Knie muss nicht eröffnet werden, weil sich die den Schmerz vom Gelenk ableitenden Nerven im umliegenden Gewebe, weit außerhalb des Kniegelenks, befinden.

Es ist natürlich klar, dass die Veränderungen in Knochen, Knorpel oder Bändern, welche die Schmerzen verursachen, durch diesen Eingriff nicht geheilt werden: Die Veränderungen am Gelenk können fort-schreiten, und es kann dort weiter zu Schwellungen kommen. Aber: Die damit verbundenen Schmerzen werden durch den kleinen Eingriff stark reduziert, oft sogar komplett beseitigt. Die bisherigen Ergebnisse unserer Arbeit sind extrem ermutigend.

Die Durchtrennung der Nerven führt – was mancher Patient befürchtet – hierbei nicht zu einer Lähmung, weil



Knieschmerz ist mittlerweile zu einer Volkskrankheit geworden. Vielfach können klassische Schmerzmittel helfen. Doch nicht selten klagen Betroffene weiterhin über Probleme. Dann könnte die „Kniegelenks-Denervation“ eine Alternative sein.

Foto: Mauritius

die den Schmerz leitenden Nerven keine Muskelfunktion kontrollieren. Die Beweglichkeit bleibt komplett erhalten oder wird sogar verbessert. Dies vor allem dann, wenn die bisherige Einschränkung der Beweglichkeit vorwiegend durch die Schmerzen verursacht wurde. Sogar die Sensibilität der Haut bleibt meist erhalten – mit Ausnahme gelegentlicher Taubheit rund um die nur sehr kleinen Operationsnarben.

Die „Kniegelenks-Denervation“ (Nervenausschaltung), so der medizinische Fachbegriff, eignet sich vor allem für jene Patienten, die sich nach Ausschöpfung aller orthopädischen Maßnahmen immer noch mit Knieschmerzen he-

rumplagen. Dies war bei uns auch schon eine 26jährige Patientin, die ein Dutzend Knie-Operationen hinter sich hatte und nun einfach die Schmerzen los sein wollte.

Als letzte Möglichkeit bei

chronischen Gelenksbeschwerden blieb bisher oft nur das neue Kniegelenk. Es handelt sich dabei um eine ausgedehnte Operation, die für alte und gebrechliche Menschen zu risikoreich sein kann. Eine

Denervation aber kann auch diesen Patienten zugemutet werden.

Den möglichen Erfolg dieser Operation kann man vorab außerordentlich gut prüfen: Nach Ertasten der schmerzhaften Nervenaustrittspunkte werden diese Stellen mit einem örtlichen Betäubungsmittel umspritzt und dadurch vorübergehend schmerzfrem gemacht. Nun kann der Patient beim Spaziergehen und Treppensteigen feststellen, ob die Schmerzen verringert oder sogar verschwunden sind. Erst nach eindeutig positiver Beurteilung des Patienten empfehlen wir dann diese Operation, die schon sehr vielen Menschen ihre oft unerträglichen Schmerzen genommen hat.

ARZT UND KOLUMNIST

Dr. Karl Schuhmann



Dr. Karl Schuhmann ist Leiter der Abteilung Plastische, Ästhetische und Handchirurgie am Evangelischen Krankenhaus Hattingen.

Schuhmann zählt neben zahlreichen weiteren renommierten Medizinern zum Kolumnisten-Team unserer Zeitung.