

Wenn die Blase weint

Aktionstage an der Augusta-Krankenanstalt: Es geht um Blasenprobleme und Darminkontinenz

Kirsten Simon

Ärzte sprechen von einem „Volksproblem“. Gemeint ist die Blasenschwäche. Schwierigkeiten beim Wasserlassen, Inkontinenz, Senkungsbeschwerden. Bei den Aktionstagen der Augusta-Kranken-Anstalten geht es von Dienstag, 22., bis Donnerstag, 24. Juni, genau um diese Themen. „Wenn die Blase weint...“ heißt es. Ziel der Veranstaltungen: „Dass noch mehr Betroffene und auch Angehörige sich trauen, über die Probleme zu sprechen.“ Das sagt PD Dr.

»Erstaunlich, dass so viele noch nass durchs Leben gehen«

Burkhard Ubrig, Chefarzt der Augusta-Urologie.

Ab heute läuft weltweit die „Welt-Kontinenz-Woche“, die das Augusta zum Anlass für die Aufklärungsarbeit nimmt. An den Aktionstagen sind neben der Urologie auch die Frauenklinik und die Chirurgie beteiligt, denn all diese Fachabteilungen können Patienten mit Harn- oder auch Darminkontinenz helfen. Helfen, das sei wirklich oft mög-

lich, sagt auch Derya Aksu, die Ärztin in der Augusta-Frauenklinik ist. Da spiele das Alter nicht unbedingt eine Rolle. „Es geistert durch einige Köpfe immer noch das Märchen, dass es im Alter normal ist, Urin zu verlieren.“ Dabei seien die medizinischen Möglich-

keiten, etwas dagegen zu unternehmen, riesengroß und oft einfach umsetzbar. „Es ist erstaunlich, dass so viele Menschen noch nass durchs Leben gehen“, sagt Dr. Kornelia Schmidt, Oberärztin der Urologie. Mittel gegen Blasen- und Inkontinenzprobleme reich-

ten vom Beckenbodentraining über Kontinenzbändchen, die die Lage der Harnröhre stabilisieren sollen, bis zum künstlichen Schließmuskel.

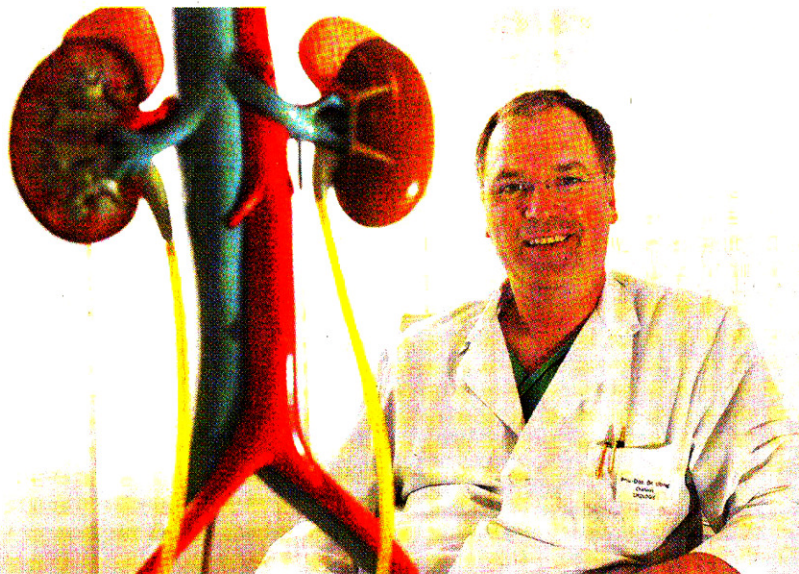
Wer Genaueres wissen möchte, bekommt Infos von Dienstag bis Donnerstag im Augusta, Bergstraße 26. Hier

ein Blick auf das Programm: Di und mi von 14-17 Uhr offene Beratung in der Frauenklinik mit Chefarztin PD Dr. Gabriele Bonatz zu Inkontinenz, Senkungsbeschwerden und Beckenbodenschwäche (Anmeldung ☎ 0234/517-2701). Di und do 14-17 Uhr Darminkontinenz-Telefonsprechstunde mit PD Dr. Benno Mann, Chefarzt der Chirurgie, ☎ (0234) 517-2504 und -2507. Mi 14-18 Uhr „Wenn die Blase weint“, Infoveranstaltung der niedergelassenen Urologen und mit Chefarzt Burkhard Ubrig in der Augus-

»Wer zwei Liter Kaffee trinkt, muss sich nicht wundern«

ta-Aula. Mi 14-16 Uhr Darminkontinenz-Infoveranstaltung mit dem Team der Chirurgie im Seminarraum.

Um Blasenproblemen vorzubeugen, empfehlen die Ärzte auf das Gewicht zu achten. Wer viel wiege, bekomme eher Probleme. Gezielter Sport sei gut - und noch etwas: „Wer täglich zwei Liter Kaffee trinkt, muss sich nicht wundern, wenn er häufig zur Toilette muss“, sagt Chefarzt Ubrig.



Er weiß alles über Nieren- und Blasenbeschwerden: PD Dr. Burkhard Ubrig ist Chefarzt der Urologie am Augusta und Mitinitiator der Aktionstage von Dienstag bis Donnerstag. Foto: Karl Gatzmanga