

**WAZ**

WBO\_1 NR.134

[DerWesten.de/bochum](http://DerWesten.de/bochum)

# BOCHUM



## **Futtern wie die Weltmeister: Tipps fürs Fußball-Essen**

Dr. Thomas Hulisz kennt alle Tricks für die richtige Ernährung zum Spiel **Seite 3**

»Frauen brauchen  
Schokolade und das ist auch  
okay so«

Dr. Thomas Hulisz bei seinen  
Ernährungstipps zur Fußball-WM