

Info-Abend für Schwangere

Um geburtserleichternde Maßnahmen geht es bei einem Info-Abend der Frauenklinik der Augusta-Kranken-Anstalt am heutigen Donnerstag um 19.30 Uhr im Institutsgebäude, Bergstraße 26. Es gibt eine ganze Reihe sanfter Mittel, mit denen man seinen Körper auf die Geburt vorbereiten kann. Dazu gehören, so die Mitteilung des Augusta, z.B. der Genuss von Himbeerblättertee oder auch Heublumendampfbäder, die das Gewebe lockern. Das Team der Frauenklinik hat Tipps parat. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu persönlichen Gesprächen und Kreißsalführungen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.