

BESINNLICHES

Was ist Glück?

von Krankenhauseelsorger Wilfried Ranft

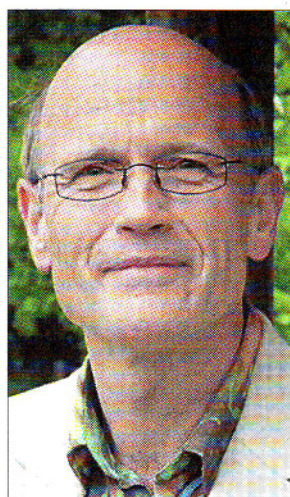
Liebe Leserin, lieber Leser!

Auf vielen Neujahrskarten, zum Geburtstag oder anderen Anlässen wünschen wir anderen Menschen Glück. Ein glückliches Leben zu führen ist das erklärte Ziel nahezu aller Menschen. Doch was ist Glück? Was macht mich glücklich und wie stellt sich ein persönliches Glücksgefühl ein? Würde ich hundert Menschen fragen, würde ich wahrscheinlich hundert unterschiedliche Antworten erhalten. Also versuche ich, eine eigene Antwort zu geben. Dabei habe ich sowohl kurzfristige Glücksgefühle als auch länger anhaltende Glückseligkeit im Sinne subjektiver Lebenszufriedenheit im Blick.

Glück erlebe ich an erster Stelle in tragenden Partner-, Freundschafts- und Familienbeziehungen. Die gute Erfahrung, zu lieben und geliebt zu werden, mich bedingungslos anvertrauen zu können, getragen zu werden von einem größeren Familiensystem, macht mich glücklich.

Glück empfinde ich ferner immer dann, wenn es mir gelingt, selbst bestimmt mein eigenes Leben in die Hand zu nehmen, mich positiv nach vorne auszurichten, einer ausfüllenden Beschäftigung nachzugehen und mich neuen und herausfordernden Aufgaben zu stellen, die Weiterentwicklung und Wachstum ermöglichen.

Tiefe und bewegende Glücksmomente erlebe ich schließlich in Augenblicken



spiritueller Berührtheit – sei es in Stille und Meditation oder in der Natur – auf Berggipfeln, am Meer, im Schnee. Dabei ist Gott für mich mit im Spiel und die Chance ziemlich groß, dass sich Gesundheit, Erfolg und Wohlbefinden einstellen.

Was auch immer für Sie Glück bedeutet, ich bin davon überzeugt, dass jeder Mensch den Schlüssel zu seinem persönlichen Glück in der Hand hat, allen zuweilen widrigen Umständen zum Trotz. So wünsche ich Ihnen für das neue Jahr den für Sie passenden Schlüssel als Zugang zu Ihrem Glückwerden und Glücklichsein. Und wenn Sie ihn gefunden haben, stecken Sie ihn ins Schloss und öffnen Sie Ihre persönliche Tür zum Glück.

**Ihr
Pfarrer Wilfried Ranft,
Krankenhauseelsorger
im Ev. Krankenhaus
und in der Klinik Blankenstein**