

Akademie bietet Qi-Gong und Chinesisch

Die Augusta-Akademie bietet neue Kurse an. Freie Plätze gibt es in Pekip-Gruppen, Wasserspaßkursen und Minigruppen. In vielen Sportkursen wie etwa Kondition und Rückenkräftigung, Step oder Feldenkrais sind noch Plätze verfügbar. Ganz neu im Programm sind die Computer-Schulungen: Windows 7 und Office 2010, ein Einsteiger-Workshop zum Taichi, Qi-Gong und Meditation, Hormonyoga nach Dinah Rodrigues, ein Walking-Kurs in Bochum-Linden, Chinesisch-Intensiv-Kurse auch für Kinder, Porträt-Zeichnen oder Yoga für Schwangere. In Hattingen gibt es freitags Aqua-Kurse. Auch in den Baby-Schwimmkursen und Minigruppen sind noch Plätze frei. Das Programm gibt es unter: ☎ 0234/517-4901, -4906 oder www.augusta-akademie.de.