

Akademie bietet Qi-Gong und Chinesisch

In den nächsten Wochen starten in der Augusta-Akademie viele Kurse. Freie Plätze gibt es auch noch in Pekip-Gruppen, Wasserspaßkursen und Mini-gruppen. In vielen Sportkursen wie etwa Kondition und Rückenkräftigung, Step oder auch Feldenkrais sind noch Plätze verfügbar. Ganz neu im Programm sind die Computerschulungen unter Windows 7 und Office 2010, ein Einsteiger-Workshop zum Taichi, Qi-Gong und Meditation, Hormonyoga nach Dinah Rodrigues, ein Walking-Kurs in Bochum-Linden, Chinesisch-Intensiv-Kurse auch für Kinder, Porträt-Zeichnen oder Yoga für Schwangere und vieles mehr. In Hattingen gibt es freitags neue Aqua-Kurse. Auch in den Baby-Schwimmkursen und Minigruppen noch Plätze frei. Das Programm kann kostenlos angefordert werden: ☎ 0234/517-4901, -4906. Das gesamte Kursangebot gibt es im Internet unter www.augusta-akademie.de.