



Wechseljahre: Experten heute am Telefon

Essen. Die einen leiden unter Hitzewallungen, die anderen unter schlechter Stimmung: Die Symptome der Wechseljahre sind vielfältig. Hauptsächlich betroffen sind Frauen um die fünfzig. Doch auch Männer klagen über die Folgen des Hormonmangels und fühlen sich oft ausgebrannt.

Das Gute: Es lässt sich vieles tun gegen Hitzewellen, schlechte Stimmung und andere Befindlichkeitsstörungen. Tipps, wie man auch diese Phase des Lebens meistert, erteilen Ärzte heute **von 15 bis 17 Uhr** am (kostenfreien) WAZ-Telefon:

Gynäkologin Privatdozentin Dr. Gabriele Bonatz (Chefärztin der Frauenklinik Augusta Bochum)

0800 / 200 -3 -200

Altersmedizinerin Dr. Christiane Wähler (Chefärztin der Geronto-Psychiatrie am Bochumer Augusta)

0800 / 802-3-802

Gynäkologin Dr. Angela Königer, Uniklinikum Essen

0800 / 903-4-903

Professor Dr. Berthold Schneider (Urologische Praxisambulanz Rhein-Ruhr)

0800 / 900 -1-900