

## **Vorsorge gegen Übergewicht wird wichtiger**

„Die junge Generation wird die erste sein, die vor ihren Eltern stirbt.“ So ernst nehmen Fachleute inzwischen die Situation, wenn keine Umkehr eines seit Jahren bestehenden Trends erreicht werden kann: Immer mehr Menschen leiden immer früher unter starkem Übergewicht. Übergewichtige Eltern erziehen übergewichtige Kinder. Und damit sind nicht die kleinen störenden „Röllchen“ an der einen oder anderen Stelle gemeint. Übergewicht von 20 und mehr Kilo lässt die Blutgefäße, Nerven und Gelenke vorzeitig altern. Folgekrankheiten stellen sich ein. Starkes Übergewicht entsteht nicht nur im Kopf, sondern auch im Körper. Starkes Übergewicht ist eine Krankheit. Um Vorsorge- und Behandlungsmöglichkeiten geht es beim Altstadtgespräch am Mittwoch, 30. September, um 18 Uhr, im Alten Rathaus. Referenten sind die Diplom-Sportlehrerin und Physiotherapeutin Antje Potthoff vom Ortho-Mobile und der Chefarzt Dr. Helfried Waleczek aus dem EvK. Die Moderation übernimmt Ulrich Laibacher von der WAZ Hattingen.