

LiZAP bittet zum 4. Gesundheitstag

Linden. Sich richtig alt und gebrechlich fühlen - ohne wirklich alt zu sein: Das kann jeder ausprobieren beim „4. Geriatrischen Gesundheitstag“ im Lindener Zentrum für Altersmedizin und Pflege (LiZAP) der Augusta-Kranken-Anstalt an der Dr.-C.-Otto-Straße 27: Mit dem „Age-Explorer“ versetzen Mitarbeiter junge Menschen in das Leben eines 80-Jährigen und simulieren eindrücklich Alters-Gebrechlichkeit. „Gesund alt werden“ ist das positive Motto zum Gesundheitstag ein. Am Samstag, 12. September, geht es mit Vorträgen, Infoständen und Aktionen von 10 bis 16 Uhr um die typischen Erkrankungen des hohen Lebensalters los. Schwerpunkte sind Altersdepression, akute Verwirrtheit, das Syndrom „Frailty“ (Gebrechlichkeit), sowie die palliativmedizinische Versorgung im hohen Lebensalter.

Begleitend bietet das LiZAP Blutzucker-, Cholesterin-, und Knochendichtemessung. Infos unter ☎ 517-3.