

# Mit „Age-Explorer“

## 4. Geriatrischer Gesundheitstag in Linden

Sich richtig alt und gebrechlich fühlen – ohne wirklich alt zu sein. Das kann jeder ausprobieren beim „4. Geriatrischen Gesundheitstag“ im Lindener Zentrum für Altersmedizin und Pflege (LiZAP) der Augusta-Kranken-Anstalt, an der Dr.-C.-Otto-Straße 27.

Mit dem „Age-Explorer“ des Meyer-Hentschel Institutes versetzen Mitarbeiter junge Menschen in das Leben eines 80-Jährigen und simulieren sehr eindrücklich Alters-Gebrechlichkeit.

„Gesund alt werden“ wollen alle – und deshalb laden Chefarzt Dr. Olaf Hagen und sein Team unter diesem positiven Motto zu einem Gesundheitstag ein. Am Samstag, 12. Sep-

tember, geht es mit Vorträgen, Infoständen und vielen Aktionen von 10 bis 16 Uhr um die typischen Erkrankungen des hohen Lebensalters. Themenschwerpunkte sind während des „4. Geriatrischen Gesundheitstages“ diesem Jahr Altersdepression, akute Verwirrtheit, das Syndrom „Frailty“ oder Gebrechlichkeit, sowie die palliativmedizinische Versorgung in einem sehr hohen Lebensalter.

Begleitend zu den Vorträgen bietet das Lindener Zentrum für Altersmedizin und Pflege auch wieder sehr viele Aktionen zum Mitmachen an - zum Beispiel den „Age-Explorer“, Blutzucker-, Cholesterin-, und Knochendichtemessung.