

## **Gesundheitstag mit Aktionen und Vorträgen**

Sich richtig alt und gebrechlich fühlen - ohne wirklich alt zu sein. Das kann jeder ausprobieren beim „4. Geriatrischen Gesundheitstag“ im Lindener Zentrum für Altersmedizin und Pflege (LiZAP) der Augusta-Kranken-Anstalt, Dr.-C.-Otto-Straße 27: Mit dem „Age-Explorer“ des Meyer-Hentschel Institutes versetzen Mitarbeiter junge Menschen in das Leben eines 80-Jährigen und simulieren sehr eindrücklich Alters-Gebrechlichkeit. „Gesund alt werden“ wollen alle - und deshalb laden Chefarzt Dr. Olaf Hagen und sein Team unter diesem positiven Motto zum Gesundheitstag ein. Am Samstag, 12. September, geht es mit Vorträgen, Infoständen und vielen Aktionen von 10 bis 16 Uhr um die typischen Erkrankungen des hohen Alters.