

„Age-Explorer“: Ein Testlauf für's Alter

4. September 2009 · Kommentar schreiben

(red) Sich richtig alt und gebrechlich fühlen – ohne wirklich alt zu sein. Das kann jeder ausprobieren beim „4. Geriatrischen Gesundheitstag“ im Lindener Zentrum für Altersmedizin und Pflege (LiZAP) der Augusta- Kranken-Anstalt, an der Dr.- C.- Otto-Straße 27: Mit dem „Age-Explorer“ des Meyer- Hentschel Institutes versetzen Mitarbeiter junge Menschen in das Leben eines 80-Jährigen und simulieren sehr eindrücklich Alters-Gebrechlichkeit.

„Gesund alt werden“ wollen alle – und deshalb laden Chefarzt **Dr. Olaf Hagen** und sein Team unter diesem positiven Motto zum Gesundheitstag ein. Am Samstag, 12. September 2009, geht es mit Vorträgen, Infoständen und vielen Aktionen von 10 bis 16 Uhr um die typischen Erkrankungen des hohen Lebensalters. Themenschwerpunkte sind in diesem Jahr Altersdepression, akute Verwirrtheit, das Syndrom „Frailty“ (Gebrechlichkeit), sowie die palliativmedizinische Versorgung im hohen Lebensalter.

Begleitend zu den Vorträgen bietet das LiZAP auch wieder sehr viele Aktionen zum Mitmachen an. z.B. den „Age- Explorer“ , Blutzucker-, Cholesterin-, und Knochendichtemessung, u.v.m.

Kategorien: Aus unserer Region · Gesundheit & Mobilität
