

Blickpunkt Brust

Jede achte Frau erkrankt an Brustkrebs. Das sagt die Chefärztin der Augusta-Frauenklinik und weist auf den 7. November hin



Mehr Frauen sollten von der Möglichkeit einer Mammographie Gebrauch machen, raten Ärzte.

Foto: ddp

Kirsten Simon

„Jede achte Frau erkrankt im Laufe ihres Lebens an Brustkrebs.“ – Eine erhebliche Dimension also, die Dr. Gabriele Bonatz da aufzeichnet. Umso wichtiger sei das Bewusstsein dieses Themas bei den Frauen. Das Patientinnen-Seminar „Apropos Brust“ im Brustzentrum der Augusta-Kranken-Anstalt am Samstag, 7. November, soll einen Teil dazu beitragen. „Wir stellen allen interessierten Frauen unsere Arbeit vor“, sagt die Chefärztin der Frauenklinik. Zu den Zielen des Info- und Aktionstages gehört auch, mehr Frauen zu einer Brustuntersuchung bzw.

einer Mammographie zu bewegen, denn: „Je früher der Brustkrebs erkannt wird, desto höher ist die Chance ihn zu heilen.“ Das sagt Oberärztin Elke Wiegelmann. Seit einigen Jahren schon werden alle Frauen ab 50 Jahren im Zweijahres-Rhythmus angeschrieben und zu einer Mammographie-Untersuchung eingeladen – „der Rücklauf könnte größer sein“, sagt Chefärztin Bonatz.

Aktionen ab 10 Uhr

Das Programm am 7. November an der Bergstraße 26 läuft von 10 Uhr bis nachmittags. Schwerpunkt am Vormit-

tag sind verschiedene Vorträge zu den Themen Brustzentrum, Mammographie-Screening, minimal-invasive Methoden zur Klärung von Befunden, Gesundheit, Sport und Krebs und Psyche. Zu all diesen Vorträgen ist keine Anmeldung notwendig, wohl aber für die Schnupperkurse, die sich sowohl an (Krebs-) Patientinnen als auch an andere Interessentinnen richten. Ab 12.45 Uhr werden Einblicke in die Kunsttherapie, in die Entspannung für Geist und Seele, in Walking, Schminkkurse und komplementäre Heilmethoden gegeben.

Anne Siebel weiß, wie wichtig solche Programme gerade

für Brustkrebs-Patientinnen sind. Sie ist selbst Kunsttherapeutin und Krankenschwester und sagt: „Es ist wichtig, sich der Erkrankung auch einmal von einer anderen Seite zu nähern: über Farbe, Papier und Kunst.“

Grundsätzlich landen im zertifizierten Brustzentrum Patientinnen, die von niedergelassenen Frauenärzten überwiesen worden sind. „Wir können hier Untersuchungen machen, die in einer Praxis oft nicht geleistet werden können, beispielsweise eine ambulante Gewebeentnahme“, sagt Oberärztin Wiegelmann. Um das und mehr soll es am 7. November gehen.

KURSE

Anmeldung erbeten

In Kooperation mit der Augusta-Akademie bietet das Brustzentrum am 7. November auch Schnupperkurse an. Dazu ist eine Voranmeldung erforderlich unter ☎ (0234) 517-4901. Uwe Machleit als Leiter der Augusta-Akademie koordiniert das Kursangebot. Unter anderem stehen Kunsttherapie, Schminken, Walking und Entspannungsmethoden auf dem Programm. Weitere Infos zum Brustzentrum gibt's im Internet unter www.augusta-bochum.de