

# „Apropos Brust“

Infoveranstaltung und Schnupperkurse im Augusta-Brustzentrum

„Apropos Brust 2009“ heißt die gemeinsame Veranstaltung des Brustzentrums Bochum, der Augusta-Akademie und der Bochumer Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene im Institutsgebäude der Augusta-Kranken-Anstalt an der Bergstraße 26, die sich am 7. November, gleichermaßen an Betroffene und Interessierte wendet.



Über die Aufgaben eines zertifizierten Brustzentrums informiert am 7. November Dr. Gabriele Bonatz. Foto: Franken

Das Thema Brustgesundheit betrifft alle, denn Brustkrebs ist ein Schreckgespenst für jede Frau. Früh erkannt, ist Brustkrebs aber heute heilbar. Gemeinsam mit dem Mammografie-Screening-Zentrum der Radiologischen Gemeinschaftspraxis Rechner Straße stellt sich das Brustzentrum dieser wichtigen Aufgabe.

„Sie können sich darauf verlassen, dass wir unklare Befunde sicher abklären“, schreibt Chefärztin Privatdozentin Dr. Gabriele Bonatz in ihrer Einladung, „und dass Sie kompetent beraten und operative Eingriffe von spezialisierten

Operateuren durchgeführt werden.“ Man sei stolz darauf, dass die Qualität des interdisziplinären Brustzentrums Augusta (zertifiziert seit 2006) durch die Re-Zertifizierung in diesem Jahr bestätigt worden sei.

Zum Thema Brustgesundheit bietet das Brustzentrum in Kooperation mit der Augusta-Akademie Kurse zu Prävention und Rehabilitation an. In den gut verständlichen Vorträgen des Patientinnen-Seminars geht es unter anderem um die Aufgaben eines zertifizierten Brustzentrums (Dr. Bonatz), um den Stand des Mammografie-Screenings in

Bochum (Dr. Kindinger) und um minimal invasive Methoden zur sicheren Klärung von Brustbefunden (Dr. Born). Sport und Brustkrebs werden ebenso thematisiert wie das „Bochumer Gesundheitstraining“.

Außerdem gibt es Gelegenheit, an Schnupperkursen zu den Themen Kunsttherapie, Anspannung – Entspannung, Schminken, Entspannung für Geist und Seele sowie Walking und komplementäre Heilmethoden teilzunehmen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Deshalb wird um Anmeldung unter der Telefonnummer 517-4901 gebeten.