

# Alt fühlen, ohne alt zu sein

4. geriatrischer Gesundheitstag der Augusta-Kranken-Anstalt

**MITTE** • „Unser 4. geriatrischer Gesundheitstag“, so fasst es Chefarzt Dr. Olaf Hagen vom Zentrum für Altersmedizin und Pflege (LiZAP) der Augusta-Kranken-Anstalt zusammen, „war ein großer Erfolg.“

Die Rückmeldungen der Besucher seien außerordentlich positiv gewesen, die Vortragsreihe gut angenommen worden, berichtet der Mediziner. Dabei war das Auditorium unterschiedlich besetzt. „Im Saal befanden sich sehr viele interessierte Zuhörer, die zum überwiegenden Teil aus Bochum kamen, aber auch Fachärzte und Vertreter von Pflegediensten.“

## Mitmach-Aktionen

Gelobt wurde das große Engagement des gesamten LiZAP-Teams, weil alle in ihren jeweiligen Fachbereichen etwas auf die Beine gestellt hatten und Mitmach-Aktionen anboten. Dabei demonstrierte der Age-Explorer sehr anschaulich die körperlichen und funktionellen Defizite des alten Menschen und war damit praktisch die Publi-



**Die Publikumsattraktion: Viele wagten, sich alt zu fühlen, ohne alt zu sein.**

Foto privat

kumsattraktion: Viele wagten, sich alt zu fühlen, ohne alt zu sein. Logopäden, Ergo-

therapeuten, Krankengymnasten zogen mit der Pflege an einem Strang – und auch

die medizinischen „Mess-Stationen“ wie Lungenfunktionsmessung, Osteoporose-, Blutzucker-, Cholesterin- und Blutdruckcheck konnten sich über mangelnden Zulauf nicht beklagen.

Schwankungen des Körpergleichgewichts dokumentierte die Posturographie. Der Fachbegriff beschreibt eine Messung mittels einer Gleichgewichtsplattform, die Gleichgewichtsprobleme sehr anschaulich darstellt.

## Risikofaktor

Solche Systeme wurden vorgestellt und erklärt, denn Störungen des Gleichgewichts und vermehrte Körperschwankungen im Stehen stellen einen Risikofaktor für Stürze im Alter dar.

Der Präsentations-Schwerpunkt der Logopädie lag in diesem Jahr auf Mundhygiene und Stimulationstechniken für die Mundschleimhaut und die Zungen- und Mundmuskulatur. Die Ergotherapie demonstrierte ein Training für die „grauen Zellen“.

▪ Eberhard Franken  
Ev. Stiftung Augusta