

Gesundheitstag will Senioren fit halten

Sturzprophylaxe, Dickdarmvertikel, Schmerzbehandlung, Lebensschwung, Naturheilkunde und vieles mehr sind Themen des Gesundheitstages 2009. Bürgermeisterin Dagmar Goch lädt dazu am Samstag, 28. März, von 10 bis 14 Uhr ins Rathaus ein. „Älter werden und aktiv bleiben“ lautet das Motto in diesem Jahr und wird in Vorträgen und praktischen Übungen thematisiert. Das Wohlbefinden der älteren Generation steht im Mittelpunkt. Neben Vorträgen über Ursachen und Therapien typischer Alterserkrankungen wird es umfangreiche Informationen und Aktionen zu Prophylaxe und Vorsorge geben. Dabei spielt nicht nur das körperliche Wohlbefinden eine wichtige Rolle, sondern auch die seelische Gesundheit sowie Aspekte des sozialen Miteinanders im Alter.

„Auch in diesem Jahr werden die Themen in Vorträgen und an Infoständen behandelt und durch eine praktische Komponente ergänzt. Dazu nutzen wir diesmal nicht die Turnhalle für Übungen, sondern bleiben im Rathaus“, erklärt Astrid Hardtke von der städtischen Wirtschaftsförderung. Unter www.med-in-hattingen.de steht das komplette Programm. Die Schirmherrschaft über den Gesundheitstag 2009 hat Bürgermeisterin Dr. Dagmar Goch. Veranstalter sind: Ärzteverein Hattingen und Umgebung, Abteilung für Naturheilkunde der Klinik Blankenstein, Evangelisches Krankenhaus Hattingen, Helios Klinik Holthausen, Rehatagesklinik und Therapiezentrum Ortho-mobile sowie die Stadt Hattingen.