

## **Hattinger Gesundheitstag**

**Hattingen. Sturzprophylaxe, Dickdarmvertikel, Schmerzbehandlung, Lebensschwung, Naturheilkunde und vieles mehr sind Themen des Hattinger Gesundheitstages. Bürgermeisterin und Schirmherrin Dr. Dagmar Goch lädt dazu am Samstag, 28. März von 10 bis 14 Uhr ins Hattinger Rathaus.**

Veranstalter sind: Ärzteverein Hattingen und Umgebung, Abteilung für Naturheilkunde der Klinik Blankenstein, Evangelisches Krankenhaus Hattingen, Helios Klinik Holthausen, Rehatagesklinik und Therapiezentrum Ortho-mobile, Stadt Hattingen. Die Volksbank hat Flyer und Plakate finanziert.

„Älter werden und aktiv bleiben“ lautet das Motto in diesem Jahr und wird in Vorträgen und praktischen Übungen thematisiert. Das Wohlbefinden der älteren Generation steht im Mittelpunkt der Veranstaltung.

Neben Vorträgen über Ursachen und Therapien typischer Alterserkrankungen wird es umfangreiche Informationen und Aktionen zu Prophylaxe und Vorsorge geben. Dabei spielt nicht nur das körperliche Wohlbefinden eine wichtige Rolle, sondern auch die seelische Gesundheit sowie Aspekte des sozialen Miteinanders im Alter.

„Auch in diesem Jahr werden die Themen in Vorträgen und an Infoständen behandelt und durch eine praktische Komponente ergänzt. In diesem Jahr nutzen wir nicht die Turnhalle für Übungen sondern bleiben im Rathaus, im kleinen Sitzungssaal“, erklärt Astrid Hardtke von der städtischen Wirtschaftsförderung.