

Programm

Ort Zeit	Großer Sitzungssaal 2. Etage	Kleiner Sitzungssaal 2. Etage	Besprechungsraum III 2. Etage	Konferenzraum 1. Etage	Ort Zeit
10.00	Eröffnung durch die Bürgermeisterin der Stadt Hattingen Dr. Dagmar Goch				10.00
10.15 – 10.45	Prof. Dr. Tromm Dickdarmdivertikel im Alter: Wie halte ich meinen Darm fit?	Ortho-Mobile Rückenschmerzen? Bewegung als Medizin	Herr Goltz Gutes Sehen – im Alter aktiv im Straßenverkehr	Frau Fischer-Meißner Wo bleibt der Lebensschwung? Umgang mit Altersdepressionen	10.15 – 10.45
11.00 – 11.30	Dr. Waleczek Auf den Beinen bleiben – wie geht das?	TUS Hattingen Haltung und Bewegung	Dr. Poburski Fit auf den Beinen – Fit im Gehirn	Frau Hoffmann Das Palliativnetz Hattingen stellt sich vor	11.00 – 11.30
11.45 – 12.15	Dr. Richter Natürlich altern – Möglichkeiten der Naturheilkunde	SSV Sturzprophylaxe	Herr Göller Die Lust an der Liebe – Erektions- störungen und ihre Behandlung	Frau Best Zilgrei – Selbstbehandlung ohne Schmerzen	11.45 – 12.15
12.30 – 13.00	Dr. Henning, Dr. Schilling, Dr. Oehlschläger Alterserkrankungen des Auges	HELIOS Klinik Holthausen Gleichgewichts- training	Dr. Kirchner Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen	Frau Steffes Fit alt werden	12.30 – 13.00
13.15 – 14.00	Dr. Vogel Jeder ist so alt, wie man sich fühlt – Ernährung, Bewe- gung und medizi- nische Versorgung	SuS Niederbonsfeld Aerobic 50 plus	TV Hattingen Stuhlgymnastik	Herr Dresla Sucht im Alter	13.15 – 14.00