

# „Übergewichtige müssen ihr Leben umkrempeln“

## Adipositas-Zentrum hat fast 4000 Patienten geholfen

Es ist ein äußerst erfahrenes Team, das übergewichtige Menschen, die abnehmen wollen, im Adipositas-Zentrum NRW, an der Dr.-C.-Otto-Straße 27, in Bochum-Linden, antreffen: Ärzte, Psychologen, Ernährungsberater, Bewegungstherapeuten und Krankenschwestern wenden sich mit fachübergreifender Kompetenz gegen das zunehmende Übergewicht in der Bevölkerung, das bei den Menschen massive Begleiterkrankungen verursacht.

In fast 20 Jahren behandelte das Kompetenzteam um Diplom-Psychologe Uwe Machleit und Dr. med. Thomas Hulisz, die Leiter des Adipositas-Zentrums am Standort Linden der Bochumer Augusta-Kranken-Anstalt, mit großem Erfolg schon fast 4.000 schwerst übergewichtige Patienten.

„Wer die ‚Kilos‘ besiegen will“, so Dr. Hulisz, „muss seine Ernährung massiv umstellen, muss sein Leben umkrempeln. Und dabei helfen wir.“ Denn es ist eine von vielen positiven Seiten der Adipositas-Therapie, dass zum Beispiel eine Diabetes-Erkrankung, dass Gelenkbeschwerden oder ein Bluthochdruck mit dem Gewichtsverlust beinahe wie von Zauberhand verschwinden kön-



Mitarbeiterin Claudia Ohlendorf bei einer Fettgewebemessung. Foto: Augusta-Akademie

nen. Mit „im Boot“ sind im übrigen auch Chirurgen, Internisten, Endokrinologen sowie Dr. Martina Neddermann, die Leiterin der Abteilung für Schlafmedizin am Augusta, denn Übergewicht verursacht auch Schlafapnoe. Das sind die nächtlichen Atemaussetzer, die sehr gefährlich werden können.

Am Adipositaszentrum NRW bieten sie immer wieder neue Kurse über zwölf Monate an, in denen die Experten das Übergewicht gemeinsam mit den Patienten ganzheitlich angehen - und dabei immer die Verhaltensänderung

für die Zukunft im Auge haben. In Selbsthilfegruppen wird das Begonnene fortgeführt. 2009 wird es im übrigen eine Reihe von umfassenden Informations- und Beratungsabenden geben. Es können aber durchaus auch individuelle Termine vereinbart werden.

Weitere Informationen: Dr. med. Thomas Hulisz, Ernährungsmediziner, Medizinischer Leiter des Adipositas-Zentrums NRW, ☎ 0234/517-4600 Dipl.-Psych. Uwe Machleit, Psychologischer Leiter des Adipositas-Zentrums NRW, ☎ 0234/517-4900.