

Für Mütter und Töchter

Ein Kurs „Selbstverteidigung für Mütter und Töchter“ läuft am Samstag, 14. Februar, von 9 bis 12 Uhr in der Augusta-Akademie Linden. Nähere Infos und Anmeldung unter ☎ 517-4901.

Väter mit Söhnen können Selbstverteidigungstechniken ab März im Seminar erlernen.