

# Kampf gegen die Kilos

Kompetenzteam behandelt übergewichtige Patienten

Es ist ein äußerst erfahrenes Team, das übergewichtige Menschen, die abnehmen wollen, im Adipositas-Zentrum NRW, an der Dr.-C.-Otto-Str. 27, in Bochum-Linden, antreffen: Ärzte, Psychologen, Ernährungsberater, Bewegungstherapeuten und Krankenschwestern wenden sich mit fachübergreifender Kompetenz gegen das zunehmende Übergewicht in der Bevölkerung, das bei den Menschen massive Begleiterkrankungen verursacht.

In fast 20 Jahren behandelte das Kompetenzteam um Diplom-Psychologe Uwe Machleit und Dr. med. Thomas Hulisz, die Leiter des Adipositas-Zentrums, mit großem Erfolg schon fast 4 000 schwerst übergewichtige Patienten.

„Wer die Kilos besiegen will“, so Dr. Hulisz, „muss seine Ernährung massiv umstellen, muss sein Leben umkrempeln. Und dabei helfen wir.“ Denn es ist eine von vielen positiven Seiten der Adipositas-Therapie, dass z.B. eine Diabetes-Erkrankung, dass Gelenkbeschwerden oder ein Bluthochdruck mit dem Gewichtsverlust beinahe wie von Zauberhand verschwinden können.

Mit „im Boot“ sind im Üb-



Mitarbeiterin Claudia Ohlendorf bei einer Fettgewebemesung.

rigen auch Chirurgen, Internisten, Endokrinologen - und z.B. Dr. Martina Nordermann, die Leiterin der Abteilung für Schlafmedizin am Augusta, denn Übergewicht verursacht u.a. auch Schlafapnoe. Das sind die nächtlichen Atemaussetzer, die sehr gefährlich werden können.

Am Adipositaszentrum NRW bieten sie immer wieder neue Kurse (über 12 Monate) an, in denen die Experten das Übergewicht gemeinsam mit den Patienten ganzheitlich angehen - und dabei immer die Verhaltensänderung für die Zukunft im Auge

haben. In Selbsthilfegruppen wird das Begonnene fortgeführt. 2009 wird es im übrigen eine Reihe von umfassenden Informations- und Beratungsabenden geben. Es können aber durchaus auch individuelle Termine vereinbart werden.

Weitere Informationen gibt es bei Dr. med. Thomas Hulisz, Ernährungsmediziner, Medizinischer Leiter des Adipositas-Zentrums NRW (☎ 0234/5174600) und bei Dipl.-Psychologe Uwe Machleit, Psychologischer Leiter des Adipositas-Zentrums NRW (☎ 0234/5174900).