

Jahresprogramm der Augusta-Akademie

Das neue Jahresprogramm der Augusta-Akademie, einer Einrichtung der evangelischen Stiftung Augusta, liegt für Interessierte bereit. Neu im Angebot sind die Multifunktionsgymnastik mit dem Swing-Stick, eine weitere Senioren-Sportgruppe, Yoga für Schwangere, Farb- und Stilberatung, Tai Chi als Dauerkurs, Nordic Walking, Beckenbodentraining für die Frau und vieles mehr. Bereits am Sonntag, 23. August, starten Gesellschaftstänze für Anfänger und Fortgeschrittene. Am Montag, 24. August, beginnt der erste Windows XP-Kurs in diesem Halbjahr. Das Programm gibt es unter ☎ 02 34/5 17-4901 oder -4906. Das Gesamtangebot ist im Internet zu finden.

ONLINE

augusta-akademie.de