

Mit Ayurveda gegen Parkinson

📅 Samstag, 01.08.2009, 19:30 Uhr

Seit etwa drei Monaten bietet das Evangelische Krankenhaus in Hattingen etwas völlig Neues an. Als erstes Krankenhaus in Europa hat es eine Neurologische Komplementärmedizinische Abteilung eingerichtet. Komplementärmedizin bedeutet, dass neben der westlichen Schulmedizin auch die Traditionelle Indische Ayurvedische Medizin zum Einsatz kommt.



Prof. Dr. Horst Przuntek ist der Initiator und Leiter der neuen Abteilung. Er beschäftigt sich als Neurologe schon seit vielen Jahren eingehend mit Morbus Parkinson, durch die neue Behandlungsform möchte er einen ganzheitlichen Ansatz das Beste aus beiden Medizinformen für die Patienten anbieten.

Begleitet wird die Komplementärmedizinische Abteilung von Studien an Universitäten in Indien, u.a. in New Delhi, Mumbai und Jaipur - und auch in Europa, wie Oxford (Großbritannien) und Debrecen (Ungarn).



Im EvK in Hattingen können etwa 20 Patienten stationär behandelt werden. Das Team aus Ärzten, Therapeuten und Pflegekräften besteht aus Deutschen und Indern.

Im Schnitt bleiben die Patienten 2 - 3 Wochen im Krankenhaus - Ziel ist die Lebensqualität zu verbessern und auch die Menge der Medikamente zu reduzieren.



Verschiedene Ayurvedische Behandlungen werden eingesetzt - wobei es sich aber nicht um „Wellness-Ayurveda“ handelt.

- Yoga
- Rasayana (Massagen, Entschlackungen, Entspannungstechniken)
- Ernährung (Vegetarische, Typgerechte Ernährung)
- Entgiftung des Körpers
- Pflanzliche Arzneimittel



Der Erfolg der Komplementärmedizinischen Therapie hängt sehr davon ab, dass die im Krankenhaus erlernte Lebensweise, wie etwa die Ernährungsumstellung oder Yoga, auch im Anschluss weiter konsequent betrieben wird. Für viele Menschen ist das eine sehr fremde und gewöhnungsbedürftige Situation, die viel Disziplin erfordert.

Bei Fragen und Terminvereinbarungen können sich Patienten und Angehörige direkt an das Evangelische Krankenhaus in Hattingen wenden.

**Adresse: Bredenscheiderstr. 54, 45425 Hattingen
Tel: 02324 502947**

**Oder per E-mail: neurologieII@krankenhaus-hattingen.de
oder nrk@krankenhaus-hattingen.de**